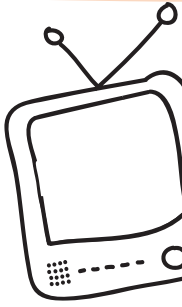




Medien verstehen & begleiten – für Jugendleiter*innen



Im Kinder- und Jugendzimmer eines Kindes können die verschiedensten Themen aus dem Bereich Medien auftreten. Social Media bekommt in diesem Alter einen sehr hohen Stellenwert. Gehen Sie offen auf ihr Kind zu und tauschen Sie sich darüber aus.

Social Media & Körperbild

- Influencer*innen & TikTok-Vorbilder prägen das Selbstbild stark – gerade bei Mädchen ab ca. 11 Jahren
- Fast 50 % mehr Essstörungen bei Mädchen. Zwischen 2019 und 2023 ist die Zahl der diagnostizierten Essstörungen bei 12- bis 17-jährigen Mädchen drastisch gestiegen.
- Schönheitsfilter, KI-Selfies & Bearbeitungsapps verstärken den Druck, perfekt auszusehen
- Toxische Vorbilder (Muskeln, Erfolg, Dominanz) beeinflussen auch Jungs
- Likes, Follower und Aussehen werden schnell mit Wert und Zugehörigkeit gleichgesetzt

→ Offene Gespräche, kreative Medienarbeit und positive Gegenbilder helfen Jugendlichen

TikTok & Online-Challenges

- Unterhaltung & Ausdrucksform – aber auch Grenzenverschiebung
- Harmlos: Tanzvideos, LipSync
- Gefährlich: Mutproben wie Blackout- oder Skullbreaker-Challenge
- Jugendliche nehmen Likes & Sichtbarkeit oft als sozialen „Wert“ wahr

→ Challenge-Verhalten kann in Gruppen Risiken für Nachahmung oder Ausgrenzung bringen
→ Leitung sollte klare Regeln + Sensibilisierung anbieten („Was posten wir?“, „Was nicht?“)



Cybergrooming & digitale Grenzverletzungen

- Täter*innen nutzen Spiele, Insta, TikTok: „Du bist schön... schick mir mehr“
- Täter wirken oft vertrauenswürdig oder geben sich als gleichaltrig aus
- JIM-Studie 2023: 30 % der Jugendlichen hatten schon Grooming-Kontakt
- „Das bleibt unter uns“ ist ein Warnsignal

→ Jugendleitungen brauchen klare Handlungswege: nicht allein klären, sondern Fachstellen einbeziehen

→ Kinder und Jugendliche niemals drängen oder beschämen

KI & Deepfakes – Neue Herausforderung

- KI kann realistisch aussehende Fake-Bilder erzeugen – auch Nacktbilder oder falsche Profile
- Jugendliche erkennen das oft nicht sicher

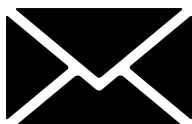
→ Vermitteln: „Nur weil etwas echt aussieht, ist es noch lange nicht wahr.“

→ Übungen mit Bildern, Fake-Detektoren & kritischem Blick fördern Medienkompetenz

Tools & Tipps für die Jugendarbeit

- Offene Gesprächskultur fördern: Wer Probleme hat, darf reden
- Medienkonzept entwickeln: Umgang mit Challenges, Gruppenchat-Regeln, Aufsichtspflicht
- Mit Jugendlichen Medienprojekte machen: Fotoaktionen, Filter hinterfragen, eigene Inhalte posten

Kontakt



Info@medien.guide



@medienguide



<https://medienguide.podigee.io/>